|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **Абдыкулов Тамерлан**  **Мұғалім**  Білімі: Талдықорған қаласы, Ілияс Жансүгіров атындағы Жетісу университеті, Дене шынықтыру және өнер факультеті  Дене шынықтыру және өнер факультеті мамандығының 4-курс білімгері  6В01408 - Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру  Туған күні: 01.08.2004  Қала: Жетісу облысы, Каратал ауданы, Уштобе каласы  Отбасылық жағдайы: үйленбеген  Телефон: 87057624394  Электрондық поштасы: abdykulovtamerlan@gmail.com |
| **ЖҰМЫС ТӘЖІРИБЕСІ**  **ОҚУ ПРАКТИКАСЫ** | | **Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру мұғалімі**  **2024 қаңтар - 2024 ақпан**  Уштобе қаласы, «Кемел Тоқаев атындағы орта мектебі»  **2025 қаңтар – 2025 сәуір**  Жетісу облысы, Қаратал ауданы, Уштобе қаласы, Тоқаев орта мектебі |
| **ҚОСЫМША БІЛІМІ**  **БІЛІКТІЛІГІ** | | **Бастапқы әскери дайындық және дене шынықтыру** |
| **КӘСІБИ ДАҒДЫЛАРЫ** | | * Цифрлық сауаттылық: MS Word, MS PowerPoint. * Арнайы әскери және спорттық жаттығуларды ұйымдастыру дағдылары; * Қауіпсіздік техникасының негіздерін білу; * Спорттық жарыстар мен әскери-патриоттық шараларды жоспарлау және өткізу тәжірибесі; * Әскери тәртіп пен командалық құрылымды түсіну. |
| **ЖЕКЕ ҚАСИЕТТЕРІ** | | * Физикалық және эмоционалдық төзімділік; * Көшбасшылық қабілет және тыңдай білу мәдениеті; * Жауапкершілік пен тәртіпке жоғары мән беру; * Қиын жағдайда шешім қабылдай білу және сабырлылық сақтау; * Командамен тиімді жұмыс істеу қабілеті; * Сын тұрғысынан ойлау және нақты талдау жүргізу дағдылары; * Мотивация беру және шабыттандыру қабілеті; * Өз-өзіне және оқушыларға жоғары талап қоя білу. |
|  | **КӘСІБИ ДАҒДЫЛАРЫ** | * Іскерлік этикетті білу; * Әртүрлі оқу процесін ұйымдастыру дағдылары; * Оқу процесін жоспарлау және бақылау дағдылары; • Педагогика және жас ерекшеліктеріне сай оқыту психологиясын білу; |
|  | **ҚОСЫМША АҚПАРАТ:** | * Қызығушылығы: пікірсайыс ойындарына, жүргізушілікке қызығушылық, әр түрлі жанрда кітап оқу. * Дене тәрбиесі бойынша жаттығу бағдарламаларын құрастыру тәжірибесі бар; * Әскери-қолданбалы спорт түрлерін меңгерген; * Жоғары деңгейде сөйлей алу және топ алдына шыға білу дағдылары дамыған. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | **Абдыкулов Тамерлан**  **Учитель**  Учитель  Образование: город Талдыкорган, Жетысуский университет имени Ильяса Жансугурова, факультет физической культуры и искусства.  Студент 4 курса специальности факультета физической культуры и искусства.  Специальность: 6В01408 — Начальная военная подготовка и физическая культура.  Дата рождения: 01.08.2004  Город: Жетысуская область, Караталский район, город Уштобе.  Семейное положение: не женат.  Телефон: 87057624394  Электронная почта: abdykulovtamerlan@gmail.com |  |
| **WORK EXPERIENCE TRAINING PRACTICE** | **Учитель начальная военная подготовка и физическая культура**  **Январь 2024 - Февраль 2024**  Город Уштобе, средняя школа имени Кемела Токаева.  **Январь 2025 – Апрель 2025**  Жетысуская область, Караталский район, город Уштобе, средняя школа имени Токаева. | |  |
| **ОБРАЗОВАНИЕ** | | Начальная военная подготовка и физическая культура  Май 2026г, Естествознания Очная  **Жетысуский университет имени Ильяса Жансугурова, город Талдыкорган** |  |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ** **ТРЕНИНГИ И КУРСЫ** | | **Начальная военная подготовка и физическая культура** |  |
| **ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ НАВЫКИ** | | * Цифровая грамотность: MS Word, MS PowerPoint; * Навыки организации специальных военных и спортивных тренировок; * Знание основ техники безопасности; * Опыт планирования и проведения спортивных соревнований и военно-патриотических мероприятий; * Понимание воинской дисциплины и командной структуры. |  |
| **ЛИЧНЫЕ КАЧЕСТВА** | | * Физическая и эмоциональная выносливость; * Лидерские качества и культура активного слушания; * Повышенное внимание к ответственности и дисциплине; * Умение принимать решения в сложных ситуациях и сохранять самообладание; * Способность эффективно работать в команде; * Навыки критического мышления и точного анализа; * Умение мотивировать и вдохновлять; * Умение предъявлять высокие требования к себе и учащимся. |  |
| **ДОСТИЖЕНИЯ:** | | * Знание делового этикета; * Навыки организации различных учебных процессов; * Навыки планирования и контроля учебного процесса; * Знание педагогики и психологии обучения с учетом возрастных особенностей. |  |
| **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:** | | * Интересы: участие в дебатах, интерес к ведению мероприятий, чтение книг в разных жанрах; * Имеется опыт составления программ тренировок по физической подготовке; * Владение военно-прикладными видами спорта; * Хорошо развиты навыки публичных выступлений и умение уверенно говорить перед аудиторией. |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Abdykulov Tamerlan**  **Teacher**  Education: City of Taldykorgan, Ilyas Zhansugurov Zhetysu University, Faculty of Physical Education and Arts.  4th-year student of the Faculty of Physical Education and Arts.  Major: 6B01408 — Initial Military Training and Physical Education.  Date of Birth: 01.08.2004  City: Zhetysu Region, Karatal District, Ushtobe City.  Marital Status: Single.  Phone: 87057624394  Email: abdykulovtamerlan@gmail.com |
| **WORK EXPERIENCE TRAINING PRACTICE** | **Teacher of Basic Military Training and Physical Education**  **January 2024 - February 2024**  Ushtobe City, K. Tokayev Secondary School.  **January 2025 – April 2025**  Zhetysu Region, Karatal District, Ushtobe City, Tokayev Secondary School. |
| **EDUCATION** | **Chemistry**  May 2025, Natural Science Full-time  Zhetysu University named after Ilyas Zhansugurov, Taldykorgan city |
| **ADDITIONAL EDUCATION TRAINING AND COURSES** | **Teacher of Basic Military Training and Physical Education** |
| **PROFESSIONAL SKILLS** | * Digital literacy: MS Word, MS PowerPoint; * Skills in organizing specialized military and sports training; * Knowledge of basic safety techniques; * Experience in planning and conducting sports competitions and military-patriotic events. |
| **PERSONAL QUALITIES** | * Physical and emotional resilience; * Leadership qualities and active listening culture; * Strong sense of responsibility and discipline; * Ability to make decisions in difficult situations and maintain composure; * Ability to work effectively in a team; * Critical thinking and accurate analytical skills; * Ability to motivate and inspire; * Ability to set high standards for oneself and for students. |
| **ACHIEVEMENTS:** | * Knowledge of business etiquette; * Skills in organizing various educational processes; * Skills in planning and monitoring the educational process; * Knowledge of pedagogy and educational psychology considering age-specific characteristics. |
| **ADDITIONAL INFORMATION:** | * Interests: participating in debates, hosting events, and reading books in various genres; * Experience in designing physical training programs; * Proficient in military-applied sports; * Well-developed public speaking skills and the ability to speak confidently in front of an audience. |